



## HORAIRES GYM ADULTES

<b>GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN</b>		
Lundi 9h30-10h30	Salle Caviolle	Céline
Mardi 18h00-19h00	Salle Caviolle	Céline
Mercredi 19h30-21h00	Stade Pierre Ilbert	Amélie
Jeudi 8h45-9h45	Salle Caviolle	Céline
<b>COURS CARDIO</b>		
Mercredi 12h30-13h30	Stade Pierre Ilbert	Lina
<b>GYMNASTIQUE DOUCE</b>		
Lundi 10h30-11h30	Salle Caviolle	Céline
Mercredi 10h30-11h30	Salle Caviolle	Céline
Jeudi 9h45-10h45	Salle Caviolle	Céline
Vendredi 10h30-11h30	Dojo Cabessut	Lina

☒ REPRISE DES COURS LE LUNDI 8 SEPTEMBRE 2025