

FICHE INSCRIPTION ADULTES

Numéro de licence 20046.042.

HEURE(S) D'ENTRAÎNEMENTS À COCHER :

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

- | | | |
|--------------------------|----------------------|----------------------|
| <input type="checkbox"/> | Lundi 9h30-10h30 | Caviolo |
| <input type="checkbox"/> | Mardi 18h00-19h00 | Caviolo |
| <input type="checkbox"/> | Mercredi 19h30-21h00 | Pierre Ilbert |
| <input type="checkbox"/> | Jeudi 8h45-9h45 | Caviolo |

GYMNASTIQUE DOUCE

- | | | |
|--------------------------|----------------------|----------------|
| <input type="checkbox"/> | Lundi 10h30-11h30 | Caviolo |
| <input type="checkbox"/> | Mercredi 10h30-11h30 | Caviolo |
| <input type="checkbox"/> | Jeudi 9h45-10h45 | Caviolo |
| <input type="checkbox"/> | Vendredi 10h30-11h30 | Dojo |

COURS CARDIO

- | | | |
|--------------------------|----------------------|----------------------|
| <input type="checkbox"/> | Mercredi 12h30-13h30 | Pierre Ilbert |
|--------------------------|----------------------|----------------------|

GYM AUX AGRES

- | | | |
|--------------------------|----------------------|----------------------|
| <input type="checkbox"/> | Mercredi 19h00-21h00 | Pierre Ilbert |
|--------------------------|----------------------|----------------------|

TARIFS :

184€

Certificat pour les nouveaux

Pour les réinscriptions vérifier dans le listing si votre certificat médical est encore valable

L'adhésion est payable en 1 fois, **exceptionnellement**, selon la situation et les aides accordées, le club acceptera un paiement en 2 fois. **-20€** à partir de la deuxième inscription (d'un même foyer fiscal).

INFORMATIONS PERSONNELLES

NOM :

Prénom :

Date de naissance : Nationalité:.....

Adresse :

.....

Téléphone :

Adresse mail :@.....

SI NOUVEAU
PHOTO
À COLLER

Attention l'adresse mail servira uniquement à Cahors Gymnastique pour vous licencier et envoyer les informations de la saison ainsi qu'à la Fédération Française de Gymnastique pour confirmer votre licence. (Sans adresse mail la licence ne pourra être finalisée).

Voulez-vous une attestation de paiement : OUI NON

Vous trouverez toutes les informations nécessaires au bon déroulement de la saison sportive (dates et horaires des manifestations...) sur le site internet cahorsgym.fr ou Instagram

Attestation de santé (si non besoin de certificat)

Je soussigné :

NOM : Prénom.....

Club : Cahors Gymnastique

Atteste avoir renseigné le questionnaire de santé préalablement à la demande de licence à la Fédération Française Gymnastique pour la saison 2025/2026.

Atteste avoir répondu NON à toutes les questions.

Fait à le.....2025

Signature

AUTORISATION et DROIT à l'IMAGE

Je soussigné(e)

Autorise CAHORS GYMNASTIQUE, à utiliser les images sur quelques supports que ce soit (photos, journaux, vidéos) pour la saison en cours

N'autorise pas CAHORS GYMNASTIQUE, à utiliser les images sur quelques supports que ce soit (photos, journaux, vidéos) pour la saison en cours

À..... le..... 2025

Signature précédée de « Lu et approuvé ».

Cadre réservé au CLUB, Ne rien inscrire – Mode de paiement

Par chèque N°.....

Espèces (contre reçu) N°.....

Chèque vacances (+3€)

Aide Pratique Sport (APS)

(Ces Documents doivent être fournis avant 15/02/2026)

Autres

Dossier remis au club le et Vérifié par

L'adhésion :

L'adhésion annuelle comprend la licence à la Fédération Française de Gymnastique, une assurance et une part club (salaires, formations des cadres et bénévoles, matériel, engagements aux compétitions, ...).

Paiement par chèque le règlement annuel en 1 fois exceptionnellement selon la situation et les aides accordées, le club acceptera un paiement en 2 fois à l'ordre de Cahors Gymnastique.

Le versement d'une cotisation signifie l'adhésion au projet associatif et non « une avance » sur des services attendus (il ne s'agit pas d'une prestation de services de l'association) par conséquent un adhérent ne paye pas uniquement pour pratiquer « son » sport mais il contribue à l'ensemble du fonctionnement de l'association. Pour certains motifs (déménagement, décès) un remboursement partiel des cotisations peut être envisagé. **Outre ces motifs aucun remboursement ne peut être réclamé par le cotisant.**

Après un mois de pratique au sein de Cahors Gymnastique aucune annulation d'adhésion n'est acceptée (pas de remboursement) seulement en cas de certificat médical stipulant l'arrêt de la pratique gymnique. Dans ce cas un remboursement pourra être demandé au prorata, déduit du montant de la licence fédérale (66 €).

Cahors Gymnastique prend les espèces contre reçu, les Aides à la Pratique Sportive, et les chèques vacances (majoration de 3€).

Pour des raisons de sécurité, les adhérents doivent être licenciés le plus vite possible d'où l'importance d'un rapide retour du dossier.

QUESTIONNAIRE SANTE POUR LES MAJEURS

Qui est concerné ?

Le licencié majeur qui demande à la FFG le renouvellement de sa licence.

Quand l'utiliser ?

Le questionnaire est à utiliser **pendant les deux saisons** qui suivent celle pour laquelle un certificat médical a été délivré.

Exemple	Saison 2018/2019	Certificat médical
	Saison 2019/2020	Questionnaire + Attestation
	Saison 2020/2021	Questionnaire + Attestation
	Saison 2021/2022	Certificat médical

Répondez aux questions suivantes par oui ou par non

Durant les douze derniers mois	OUI	NON
① Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une crise cardiaque ou inexplicable ?		
② Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?		
③ Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?		
④ Avez-vous eu une perte de connaissance ?		
⑤ Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?		
⑥ Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?		
A ce jour	OUI	NON
⑦ Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenu durant les 12 derniers mois ?		
⑧ Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?		
⑨ Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?		

Attention :

- Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié ou de son représentant légal s'il est mineur.
- Si vous avez répondu **NON** à toutes les questions :
 - ⇒ Attestation ci-après à fournir à votre club, pour les saisons concernées – Pas de certificat médical.
- Si vous avez répondu **OUI** à une ou plusieurs questions :
 - ⇒ Le certificat médical est obligatoire pour l'obtention d'une licence.